

10 PASSI

per lavorare in modo sicuro

L'IMPEGNO COSTANTE DEL PERSONALE

01

Attenzione ai contatti indiretti

Con il diffondersi delle nuove varianti, che risultano essere più contagiose, chiunque abbia avuto contatti anche indiretti (tramite la stretta cerchia familiare) con persone risultate positive al Covid-19 deve prestare maggiore attenzione e segnalarlo tempestivamente al proprio responsabile.

02

No sintomi

Chiunque abbia segni/sintomi riconducibili al COVID-19 (tosse, mal di gola, affanno con o senza febbre, perdita dell'olfatto o del gusto, stanchezza, diarrea, ecc.) o abbia avuto contatti con persone COVID-19 positive non può accedere alla struttura. In caso di dubbi contattare il proprio responsabile.

03

Igiene delle mani

Prima di entrare tutti devono disinfettarsi accuratamente le mani. La disinfezione delle mani deve rispettare le usuali indicazioni d'igiene e sicurezza.

04

Mascherina chirurgica CE

Tutti devono accedere alla Casa per Anziani indossando una mascherina chirurgica, seguendo le istruzioni per indossarla correttamente. Se danneggiata, umida o macchiata, va sostituita. La mascherina dev'essere sempre indossata, in tutti gli spazi della casa, fino all'uscita dopo aver terminato il lavoro. Mascherine di stoffa o simili **non** sono ammesse.

05

1.5 metri

Rispettare e far rispettare la distanza di almeno 1.5 metri tra visitatori, residenti e collaboratori. La distanza di sicurezza è raccomandata in tutti gli spazi dell'Istituto. È opportuno controllare regolarmente la corretta disposizione del mobilio e delle eventuali barriere o linee di separazione.

06

Pulizia

Pulire regolarmente le superfici di contatto e gli oggetti, in particolare se utilizzati in comune e/o di appoggio. Provvedere a un ricambio d'aria regolare nei locali.

07

Pause

È un momento rigenerante ma rischioso: mai abbassare la guardia. Rispettare le indicazioni d'igiene e sicurezza: disinfezione delle mani, distanze, disinfezione di tutte le superfici utilizzate (comprese le tastiere degli erogatori automatici delle bevande). Rispetto assoluto delle regole d'igiene e le norme comportamentali in vigore. Evt. segnalare a chi di competenza i comportamenti a rischio.

08

Nessun contatto fisico tra il personale

In particolare durante le pause e negli spogliatoi non è consentito nessun tipo di contatto fisico tra colleghi e le distanze di sicurezza devono sempre essere rispettate. Il car pooling tra collaboratori e l'utilizzo dei mezzi pubblici sono sconsigliati, ma consentiti esclusivamente con l'uso della mascherina chirurgica e mani disinfettate.

09

Igiene personale

La doccia al termine del turno di lavoro prima di andare a casa è consigliata. Cambio della divisa alla fine del turno di lavoro.

10

Aggiornamento costante e rispetto delle indicazioni emanate dalla CpA, dall'UFSP e dall'UMC

Nella vita privata e lavorativa continuare a rispettare le indicazioni preventive: distanza di sicurezza, igiene delle mani, uso della mascherina chirurgica, se possibile lavorare da casa, evitare le strette di mano, tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito, in caso di sintomi restare a casa, prima di andare dal medico o al pronto soccorso annunciarsi per telefono. Mantenersi costantemente aggiornati.